

## Programm

3. Juni – 28. Juni 2024

<b>MO, 03.06.2024</b>	<b>Gesundheitspause mit Univital</b> 12.30 Uhr Dr. Mona Kellner, Univital
<b>MO, 03.06.2024</b>	<b>Hysterie im Kontext der Neuen Frauenbewegung</b> 16.00 Uhr Prof. Dr. Karen Nolte, Institut für Geschichte und Ethik der Medizin
<b>DI, 04.06.2024</b>	<b>Vortrag: Gender Health Gap</b> 18.00 Uhr Melissa Köhler, fiftyone
<b>DI, 04.06.2024</b>	<b>Schluss mit Menstruationsbeschwerden! Wissenschaftlich fundiertes Beckenbodentraining gegen Unterleibskrämpfe, Rückenschmerzen oder Stimmungsschwankungen</b> 19.00 – 20.30 Uhr Donata Nehm, Physiotherapeutin <b>Anmeldung unter:</b> <a href="https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/">https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/</a>
<b>MI, 05.06.2024</b>	<b>Pflegepause: Netzwerkangebot für pflegende Angehörige</b> 11.30 – 13.00 Uhr Sandra Suhm, Beauftragte für Chancengleichheit der Universität Heidelberg und Pflegelotsin
<b>MI, 05.06.2024</b>	<b>Meditationskreis</b> 18.00 – 19.00 Uhr Thilo Bergner, Univital, Psychologe B.Sc. <b>Anmeldung unter:</b> <a href="https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/">https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/</a>
<b>DO, 06.06.2024</b>	<b>Beratungssprechstunde des Welcome Center Rhein Neckar: individuelle Beratung für internationale Fachkräfte</b> 14.00 – 18.00 Uhr Heidelberger Dienste
<b>DO, 06.06.2024</b>	<b>Beratungssprechstunde „Arbeitsperspektiven für Migrantinnen“ des Projekts „MY TURN. Chancen erkennen. Zukunft gestalten.“</b> 14.00 – 18.00 Uhr Heidelberger Dienste

Bei Fragen zum Programm wenden Sie sich gern per E-Mail an Univital: [univital@uni-heidelberg.de](mailto:univital@uni-heidelberg.de)

Anmeldungen unter



### Amt für Wirtschaftsförderung und Wissenschaft

Stadt Heidelberg  
Haus der Wirtschaftsförderung  
Heiliggeiststraße 12  
69117 Heidelberg

Telefon 06221 58-30016  
[wissenschaft@heidelberg.de](mailto:wissenschaft@heidelberg.de)  
[www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)



In Kooperation mit



UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG  
ZUKUNFT  
SEIT 1386

Mit freundlicher Unterstützung



Heidelberg

# SCIENCE in the City

POP-UP  
SCIENCE

## FrauenWelten

Programmübersicht  
3. – 28. Juni 2024

[www.heidelberg.de/science-in-the-city](http://www.heidelberg.de/science-in-the-city)

## Science in the City: FrauenWelten

Zum fünften Mal lädt die Stadt Heidelberg im Rahmen ihrer Reihe „Science in the City“ Bürgerinnen und Bürger ein, Wissenschaft zum Mitmachen und Anfassen zu erleben: Vom 3. bis zum 28. Juni 2024 werden sich Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler aus verschiedensten Forschungsbereichen der Universität Heidelberg dem Thema „Frauengesundheit“ nähern: sei es aus medizinischer, psychologischer, juristischer, gesellschaftspolitischer als auch literaturwissenschaftlicher Perspektive. Gleichmaßen sorgen zahlreiche Akteurinnen und Akteure aus der Stadtgesellschaft – beispielsweise pro familia, die Volkshochschule, die Aids-Hilfe, der FrauenNotruf oder die Heidelberger Dienste – und weiteren städtischen Ämtern für vielfältige evidenzbasierte Angebote. Eine Dauerausstellung universitärer Projekte widmet sich darüber hinaus der Vielfalt wissenschaftlicher Aspekte der „FrauenWelten“. Weiterhin gibt es in zahlreichen Workshops, Vorträgen und Kursen die Möglichkeit, selbst in die „FrauenWelten“ einzutauchen und mit Expertinnen und Experten sowie Teilnehmenden in den Diskurs über den vielfältigen Themenbereich zu treten.

Wissenschaftliche Erkenntnisse sowie praktische und alltagsnahe Umsetzungen werden so dank der Kooperation von Science in the City mit Univital, dem universitären Gesundheitsmanagement der Universität Heidelberg, der breiten Öffentlichkeit nahegebracht.

Zu finden ist dies alles im Science in the City Pop-up-Store im Herzen Heidelbergs, in der Hauptstraße 151 montags bis freitags, zwischen 12 und 18 Uhr.

Einzelne Veranstaltungen finden auch abends statt.

**DO, 06.06.2024** **Beckenbodenkraft: Evidenzbasiertes Beckenbodentraining für mehr Kontrolle und Stärke deines Beckenbodens.**  
19.00 – 20.30 Uhr  
Donata Nehm, Physiotherapeutin  
**Anmeldung unter:** <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

**FR, 07.06.2024** **Pen&Paper Gruppe**  
12.00 – 21.00 Uhr  
Dr. Monika Obermeier, Jakob Böhm, Philosophisches Seminar der Universität Heidelberg  
**Anmeldung unter:** <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

**MO, 10.06.2024** **Beratungssprechstunde des Welcome Center Rhein-Neckar: individuelle Beratung für internationale Fachkräfte**  
14.00 – 18.00 Uhr  
Heidelberger Dienste

**MO, 10.06.2024** **Meet & Wish Univital: Lerne das Universitäre Gesundheitsmanagement an der Universität Heidelberg kennen**  
18.00 – 20.00 Uhr  
Dr. Mona Kellner, Univital

**DI, 11.06.2024** **Workshop: Gendersensible Sprache – eine praktische Starthilfe**  
14.00 – 15.30 Uhr  
Philipp Wehage, UNIFY

**DI, 11.06.2024** **Beckenbodenkraft: Evidenzbasiertes Beckenbodentraining für mehr Kontrolle und Stärke deines Beckenbodens.**  
18.00 – 19.30 Uhr  
Donata Nehm, Physiotherapeutin  
**Anmeldung unter:** <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

**MI, 12.06.2024** **Beratungssprechstunde „Arbeitsperspektiven für Migrantinnen“ des Projekts „MY TURN. Chancen erkennen. Zukunft gestalten.“**  
12.00 – 14.00 Uhr  
Heidelberger Dienste

**MI, 12.06.2024** **Meditationskreis**  
18.00 – 19.00 Uhr  
Thilo Bergner, Univital, Psychologe B.Sc.  
**Anmeldung unter:** <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

**DO, 13.06.2024** **Progressive Muskelentspannung in Theorie und Praxis: eine ideale Entspannungsmethode**  
17.15 – 18.45 Uhr  
Thorsten Ehrenberger, Psychologe, Volkshochschule Heidelberg  
**Anmeldung unter:** <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

**DO, 13.06.2024** **Schluss mit Menstruationsbeschwerden! Wissenschaftlich fundiertes Beckenbodentraining gegen Unterleibskrämpfe, Rückenschmerzen oder Stimmungsschwankungen**  
19.00 – 20.30 Uhr  
Donata Nehm, Physiotherapeutin  
**Anmeldung unter:** <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

**FR, 14.06.2024** **Lesekreis: Anarchismus oder Postanarchismus – eine Betrachtung der Praxis des Anarchismus in der Gegenwart**  
14.00 – 16.30 Uhr  
Marilena Winkler, Philosophisches Seminar der Universität Heidelberg  
**Anmeldung unter:** <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

**FR, 14.06.2024** **Vortrag: K.O.cktail? Fiese Drogen im Glas**  
17.00 – 18.00 Uhr  
Frauennotruf Heidelberg

**MO, 17.06.2024** **Das Frauengesundheitszentrum: eine Vorstellung**  
12.00 – 14.00 Uhr  
Frauengesundheitszentrum Heidelberg

**MO, 17.06.2024** **Vortrag und Diskussion: Stoffwechsel und Entzündung bei Rheumatoider Arthritis**  
17.00 – 18.00 Uhr  
PD Dr. rer. nat. Margarida Souto-Carneiro, Leitung Rheumatologisches Forschungslabor Universitätsklinikum Heidelberg

**DI, 18.06.2024** **Impulsvortrag und Gespräch: Frauen am Arbeitsmarkt und Gesundheit**  
12.00 – 13.00 Uhr  
Eugenia Böscherz, Amt für Chancengleichheit der Stadt Heidelberg

**DI, 18.06.2024** **Kurzvorträge und Einzelberatungen: „Wie finde ich meinen Weg?“: Karriereberatung für junge Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler**  
14.00 – 18.00 Uhr  
Graduiertenakademie der Universität Heidelberg

**DI, 18.06.2024** **Schluss mit Menstruationsbeschwerden! Wissenschaftlich fundiertes Beckenbodentraining**  
18.00 – 19.30 Uhr  
Donata Nehm, Physiotherapeutin  
**Anmeldung unter:** <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

**MI, 19.06.2024** **Meditationskreis**  
18.00 – 19.00 Uhr  
Thilo Bergner, Univital, Psychologe B.Sc.  
**Anmeldung unter:** <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

**DO, 20.06.2024** **Workshop: Sexuelle Gesundheit für Frauen\*: HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen: Übertragungswege, Schutzmethoden und vieles mehr**  
14.00 – 15.00 Uhr  
Mahela Stock, AidsHilfe Heidelberg

**DO, 20.06.2024** **Autogenes Training in Theorie und Praxis: mit einem wissenschaftlich fundierten Verfahren zu mehr Entspannung, Ruhe und Erholung**  
17.15 – 18.45 Uhr  
Thorsten Ehrenberger, Psychologe, Volkshochschule Heidelberg  
**Anmeldung unter:** <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

**DO, 20.06.2024** **Beckenbodenkraft: Evidenzbasiertes Beckenbodentraining für mehr Kontrolle und Stärke deines Beckenbodens**  
19.00 – 20.30 Uhr  
Donata Nehm, Physiotherapeutin  
**Anmeldung unter:** <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

**FR, 21.06.2024** **Workshop: „Sexuelle und reproduktive Rechte“**  
14.00 – 15.30 Uhr  
Dr. Marie-Luise Löffler, Kommunale Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte, und Kirsten Schmitz, profamilia Heidelberg

**MO, 24.06.2024** **Interaktiver Workshop zum Projekt: heiCHANGE – Sichtbarkeit im strukturellen Wandel**  
12.30 – 13.15 Uhr  
Prof. Dr. Christiane Schwieren, Gleichstellungsbeauftragte der Universität Heidelberg und Projektleiterin heiCHANGE

**MO, 24.06.2024** **Workshop: Gendersensible Sprache – eine praktische Starthilfe**  
14.00 – 15.30 Uhr  
Philipp Wehage, UNIFY

**DI, 25.06.2024** **Hauptseminar Macht**  
13.00 – 17.00 Uhr  
PD. Dr. Manfred Harth, Philosophisches Seminar der Universität Heidelberg

**DI, 25.06.2024** **Schluss mit Menstruationsbeschwerden! Wissenschaftlich fundiertes Beckenbodentraining gegen Unterleibskrämpfe, Rückenschmerzen oder Stimmungsschwankungen**  
19.00 – 20.30 Uhr  
Donata Nehm, Physiotherapeutin  
**Anmeldung unter:** <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

**MI, 26.06.2024** **Workshop: studiert, weiblich, gefährdet**  
11.00 – 13.30 Uhr  
Eva Leichman, Kommunale Suchtbeauftragte  
**Anmeldung unter:** <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>

**MI, 26.06.2024** **Seminar: Über die Funktionalität des Erzählens: Perspektiven aus und zur „Glasglocke“ von Silvia Plath**  
14.00 – 18.00 Uhr  
Dr. Monika Obermeier  
Philosophisches Seminar der Universität Heidelberg  
**öffentlich ab 16 Uhr nach Anmeldung unter:** <https://check-in.uni-heidelberg.de/Univital/FrauenWelten/>