

Machen Sie doch, was Sie wollen!

Auch wenn man das eigene Leben gut im Griff hat, stellen sich manchmal interessant Fragen. Warum sagt man schon wieder „Ja“ zu einer Verpflichtung, obwohl man „Nein“ meint? Warum sitzt man am Tisch bei der langweiligen Einladung, obwohl man viele schönere Dinge tun könnte? Warum regt man sich auf, obwohl man doch gelassen bleiben möchte? Warum tun Menschen nicht das, was sie wollen? Diese Frage gehört zu den spannendsten Themen, die in der Psychologie derzeit behandelt werden. Sie betrifft das Themengebiet des Selbstmanagement.

Dr. phil. Maja Storch ist Diplom-Psychologin und Psychoanalytikerin (C.G. Jung). Sie ist Trainerin, Autorin und Inhaberin des Instituts für Selbstmanagement und Motivation Zürich SMZ, einem spin-off der Universität Zürich. Als C-Kirchenmusikerin spielt sie regelmässig die Orgeldienste in ihrer Gemeinde.