

## Einladung zum Vortrag

# MHFA Ersthelfer Wie jede\*r Erste Hilfe für die Psyche leisten kann

Wir laden herzlich alle Interessierten zu unserem Vortrag ein.

### Datum:

Do 12.10.2023

### Zeit:

12:00-12:45

### Ort:

Zoom:

<https://zi-mannheim-de.zoom.us/j/92640977358?pwd=aEIHZnNNY1BEKzNtTE5YdXBHZlpDdz09>

### Worum es geht:

Erste Hilfe bei körperlichen Erkrankungen ist in unserer Gesellschaft akzeptiert und verbreitet, aber die Hilfe bei psychischen Problemen müssen wir erst noch in unserer Gesellschaft verankern. **Mental Health First Aid** ist ein globales, innovatives Programm, das im Jahr 2000 in Australien nach dem erfolgreichen Leitbild der Ersten Hilfe für körperliche Erkrankungen entstanden ist. Die 12-stündigen Ersthelfer-Kurse für psychische Gesundheit wurden von professionellen Expert\*innen und Betroffenen gemeinsam entwickelt. Die Kurse vermitteln Wissen und Fertigkeiten, die Ersthelfende benötigen, um Menschen mit psychischen Problemen kompetent helfen zu können.

### Ziel:

Wir möchten darauf aufmerksam machen, dass jede\*r Erste Hilfe für psychische Gesundheit leisten kann.

### Referentin:

Jessica Nafz, M.Sc. Psychologin



Jessica Nafz ist für MHFA Ersthelfer als Instruktorin in für Ersthelfer-Kurse für psychische Gesundheit und in der Projektentwicklung tätig. Außerdem arbeitet sie als klinische Psychologin im Bereich der ambulanten Psychotherapie.